**CLUB de BADMINTON**

**de MALESHERBES**

**FICHE D’INFORMATIONS 2023-2024**

Le CBM est affilié à la FFBad (Fédération Française de Badminton).

**INSCRIPTIONS 2023-2024**

Le dossier d’inscription au Club de Badminton de MALESHERBES doit contenir :

- Le **questionnaire de santé** (pour les mineurs, et renouvellement de licence) ou **le certificat médical d’aptitude à la pratique du badminton** (Si questionnaire non valide, ou pour toute première prise de licence. **Bien prendre les formulaire de la FFbad disponible sur le site du club.**

- **le formulaire de prise de licence de la FFbad** complétée et signée.

- **la fiche individuelle de renseignements du club**

- **le règlement de l’inscription** en chèque à l’ordre du Club de Badminton de Malesherbes.

Ce dossier complet doit être fourni **à un responsable du club** :

|  |  |
| --- | --- |
| Licence Adulte  | **95 €**  |
| Licence Jeunes de moins de 18ans  | **65 €** |
| Tarif famille | **-10€** pour le 3ème inscrit de la même famille  |
| Tarif demandeur emploi (justificatif à présenter) | **85€**  |
| Tarif adulte entre le 1er Janvier et 30 Avril 2024) | **75€** |
| Tarif estivale (à partir du 1er Mai) | **45€** adulte**, 25€** jeunes de moins de 18ans |
| « Double licence » | **40€** adultes, **20€** jeunes |

La cotisation comprend : la licence, l’assurance, l’accès à tous les créneaux « jeu libre », la possibilité de participer à des compétitions, l’accès à une séance d'entraînement hebdomadaire encadré par un animateur.

**HORAIRES 2023-2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MARDI** | **Entrainement adultes**20h à 21h30 (1 semaine sur 2, voir au dos de la feuille | Jeu libre de 18h30-20h | MIMOUN grande salle |
| **MERCREDI** | **Entrainement jeunes** de 17h45 à 19h15 | Jeu libre de 19h à 23h | SOUVRE (en face d’ Intermaché) |
| **VENDREDI** |  | Jeu libre de 18h30 à 22H | MIMOUN grande salle |
| **DIMANCHE** |  | Jeu libre de 14h à 18h (se procurer les clés) | MIMOUN  |

Remarque : les mineurs licenciés ont accès aux séances « jeu libre » à condition qu’au moins un adulte licencié soit présent.

**LE CLUB VOUS INFORME :**

Adresse du site internet :*http://cbm45-2.e-monsite.com/* et sur Facebook : *ClubBadMalesherbes*  et Insta

Boutique : le club vend des volants plastiques et plumes. Le club est en partenariat avec Lardesport.

Ouverture des gymnases : En temps normal, sauf le dimanche, l’ouverture est assurée par les animateurs et responsables des clés. Tout changement ou contretemps vous sera communiqué par mail au moins 2 jours avant ou par sms si dernière minute. Restez vigilants !

**Vous devez veiller au maintien en bon état des installations, et en fin de séance, à ranger le matériel et à bien refermer le gymnase.**

CALENDRIER DES ENTRAINEMENTS :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Début | Fin |
| Jeunes | Mercredi 13 Septembre 2023 | Mercredi 26 Juin 2024 |
| Adultes | Mardi 12 Septembre (ouvert à tous, sans distinction de groupes le 12 et le 19 septembre) | Mardi 25 Juin 2024 |

**Jeunes et adultes : Pas d’entrainement pendant les périodes de vacances scolaires de la zone B.**

**Composition des groupes adultes :**

 -semaine impaire GROUPE A de 20h à 21h30 (exemple : la semaine du 26 sept est en semaine 39 donc impaire)

 -semaines paires GROUPE B de 20h à 21h30 (exemple : la semaine du 4 Octobre est en semaine 40 donc paire)

Définition des groupes : A vous de choisir votre groupe selon vos attentes :

Groupe A : Si faire des squats, des pompes et des sauts sur place ne vous fait pas peur, que répéter le même geste encore et encore pendant 10 min non plus, du moment que cela vous fait progresser ! Qu'il faut que ça bosse, toujours dans la bonne humeur, mais également dans la concentration et la précision (et avec les cuisses qui chauffent de préférence) ! Alors le groupe A vous attend !

Groupe B : Si vous avez envie de faire évoluer votre habilité au bad sans vous mettre dans le rouge physiquement. Que vous êtes à la recherche d'exercices techniques et ludiques pour apprendre et progresser tout en liant des liens avec les autres personnes du groupe. Alors le groupe B répondra à vos attentes !

EVENEMENT A RETENIR :

Le tournoi rose de Doubles de Malesherbes aura lieu le **samedi 14 Octobre 2023.** (Double homme et double dame).

Ce tournoi qui rassemble une centaine de joueurs est un événement majeur pour le club ! Convivial, il apporte du dynamisme au club, c’est aussi grâce à lui que nous pouvons vous proposer une adhésion à prix bas à tous !

Nous aurons besoin de bénévoles pour assurer le bon déroulement de cette compétition. On compte sur vous 😊